

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение МБДОУ  
«Татарско-Толкишский детский сад»  
Чистопольского муниципального района  
Республики Татарстан

Татарстан Республикасы  
Чистай муниципаль районынын  
«Татар -Талкышы балалар бакчасы»  
муниципаль бюджет мәктәпкәчә  
белем бирү учреждениесе

Утверждена и введена в действие

приказом заведующего МБДОУ  
«Татарско-Толкишский детский сад»  
от 16 сентября 2023 года № 57  
С.З.Гимадеева



## Основная образовательная программа

Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Татарско-Толкишский  
детский сад» Чистопольского муниципального района  
Республики Татарстан

Рассмотрено и принято

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 01.09.2023

Юридический адрес:

РТ, 422961, Чистопольский район.

с.Татарский Толкиш ул.Советская д 3

Телефон: 3-32-14

E-mail: [gimadeevasakina@mail.ru](mailto:gimadeevasakina@mail.ru)

Сайт: [ds.tattolkish@ta](http://ds.tattolkish@ta)

2023г

Рассмотрено на педсовете

Протокол №1 от 01.09.2023г.

Утверждено и введено в действие

Приказ № 58 от 01.09.2023г.

Заведующий МБДОУ «Татарско-Толкинский детский сад»

Б.З.Мидеева

Общий режим дня воспитанников по МБДОУ «Татарско-Толкинского детского сада» на холодный период. (разновозрастная группа)

Вид деятельности	Время в режиме дня					
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика, прогулка.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Утренний круг	-	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>35</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка.	9 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	9 <sup>40</sup> – 11 <sup>40</sup>	9 <sup>50</sup> – 12 <sup>10</sup>	10 <sup>35</sup> – 12 <sup>30</sup>	10 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup>	10 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность, игры	11 <sup>30</sup> – 11 <sup>40</sup>	11 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед.	11 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>
Полдник.	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа.	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>35</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>
Вечерний круг	-	15 <sup>40</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>45</sup> – 15 <sup>55</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход домой	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>05</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>05</sup> – 16 <sup>30</sup>